



Piste  
**15**

**LE PLEIN DE NATURE**  
Entre plaine agricole et forêt domaniale, ce circuit du littoral dispose d'un charme indéfectible. Particulièrement adapté aux balades familiales, il offre de nombreuses possibilités de pause et de détente à l'ombre des grands pins



# De **JARD-SUR-MER** à **LONGEVILLE-SUR-MER**

**A**u départ de Jard-sur-Mer, vous rejoindrez rapidement une piste en site propre en lisière de forêt. A mi-parcours, vous retrouverez le bord de mer d'où vous pourrez apercevoir l'île de Ré et son célèbre phare des Baleines à l'horizon. Non loin de là, la Maison de Clémenceau se dresse face à la mer. C'est dans cette demeure restée intacte que ce célèbre homme d'Etat qui a marqué l'histoire de France au début du XX<sup>e</sup> siècle est venu se retirer à l'âge de 78 ans. Grand ami de Claude Monet, il a réussi le pari de créer ici un jardin impressionniste sur la dune. La suite du parcours vous fera découvrir le petit vallon humide du Goulet où poules d'eau et canards vous accompagneront un cours instant. En quittant le front de mer, la piste vous fera longer la forêt domaniale, vous serez plongés dans une nature verdoyante. Votre parcours s'achèvera à la Plage du Rocher ou aires de pique-nique et baignade s'offriront à vous pour un moment de détente bien mérité.

## INFORMATIONS TOURISTIQUES

### ★ LA MAISON DE CLEMENCEAU

Après la signature du traité de Versailles, Georges Clemenceau séjourne durant les dix dernières années de sa vie dans cette maison. Elle est aujourd'hui telle qu'il l'a laissée à sa mort, en 1929. Classés au titre des monuments historiques, la maison et ses jardins permettront au visiteur de découvrir le lieu de villégiature du créateur des « brigades du tigre », ancêtre de la police judiciaire.



## INFOS PRATIQUES

### 📍 POINTS DE DÉPART / ARRIVÉE :

Office de tourisme de  
Jard-sur-Mer – Plage du Rocher  
à Longeville-sur-Mer.

📏 **LONGUEUR** : 9 km.

🕒 **DURÉE DU PARCOURS** :  
environ 45 minutes.

🚴 **NIVEAU DE DIFFICULTÉ**  
●○○○ Facile.

👉 **TERRAIN** : goudronné sur  
6,9 km – sablé sur 2,1 km.



## A OBSERVER EN CHEMIN

★ **Flore** : chêne vert,  
pin maritime.

★ **Faune** : poule d'eau,  
épervier d'Europe, traquet  
motteux, bécasse des bois.





Plage  
du Rocher  
à Longeville

Sentier de la  
terre à la mer

Aire d'accueil  
et services vélo

Plage  
de la Terrière  
à la Tranche

Pointe  
du Grouin  
du Cou

Piste  
16

## PROMENONS-NOUS DANS LES BOIS

Les paroles d'une comptine pourraient parfaitement accompagner ce parcours dédié au seul plaisir de la balade tranquille. Nature sauvage, forêt hospitalière, tout est réuni pour prendre un véritable bol d'air pur et profiter de paysages ensoleillés en toute liberté.



# De LONGEVILLE- SUR-MER à la TERRIERE (LA-TRANCHE-SUR-MER)

**V**otre circuit depuis la plage du Rocher emprunte un sentier pour vous guider dans la forêt domaniale de Longeville. Au total, 650 hectares de forêt vous garantiront une randonnée paisible à l'ombre des chênes verts. De nombreux accès aux trois plages surveillées vous inviteront à varier les plaisirs. La plage des Conches séduira particulièrement les amateurs de surf qui en ont fait l'un de leurs spots favoris. Si la vie au grand air occasionne des petits creux, n'ayez crainte, de nombreuses aires de pique-nique sauront toujours apparaître au bon moment pour calmer les appétits et reposer les jambes.

## INFORMATIONS TOURISTIQUES

### ★ LE LONG DU LITTORAL SUD-VENDÉEN

*Vous aurez toute latitude pour explorer la douce longueur des 1000 ha de ce bout de littoral grâce aux nombreuses activités nautiques proposées. Sur le chemin, un sentier de découverte « de la terre à la mer » permet de se familiariser avec cette alliance de paysages qui fait la magie de la Vendée.*



## INFOS PRATIQUES

### 📍 POINTS DE DÉPART / ARRIVÉE :

*Plage du Rocher à Longeville-sur-Mer – Plage de la Terrière à la Tranche-sur-Mer.*

✚ **LONGUEUR** : 13,7 km.

🕒 **DURÉE DU PARCOURS** :  
*environ 1h.*

🚲 **NIVEAU DE DIFFICULTÉ**

●○○○ Facile.

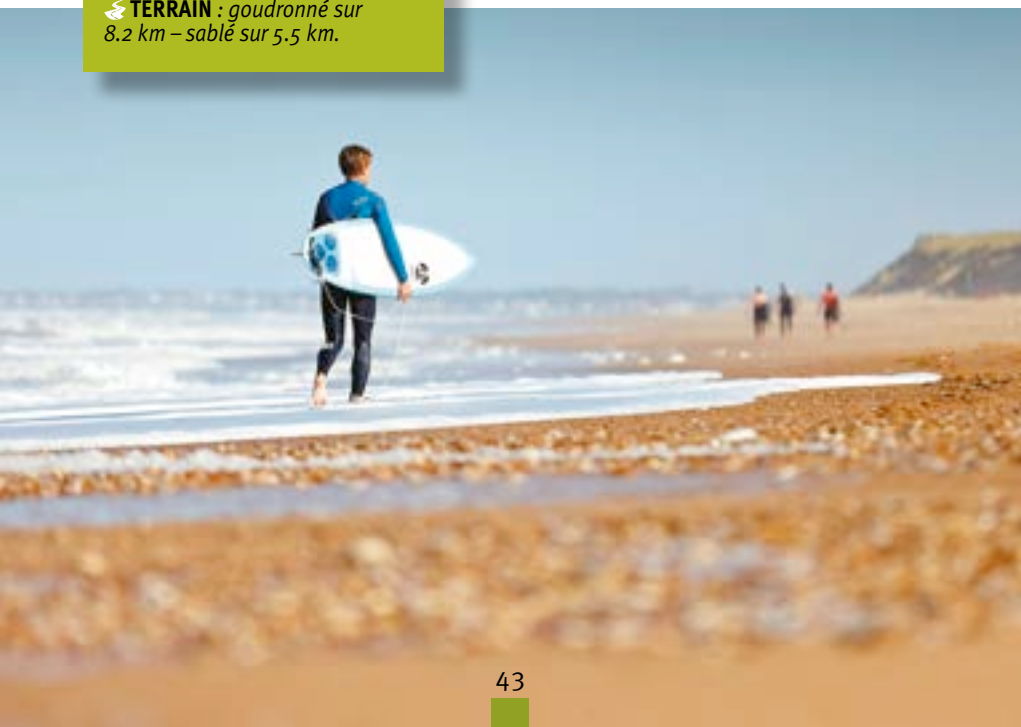
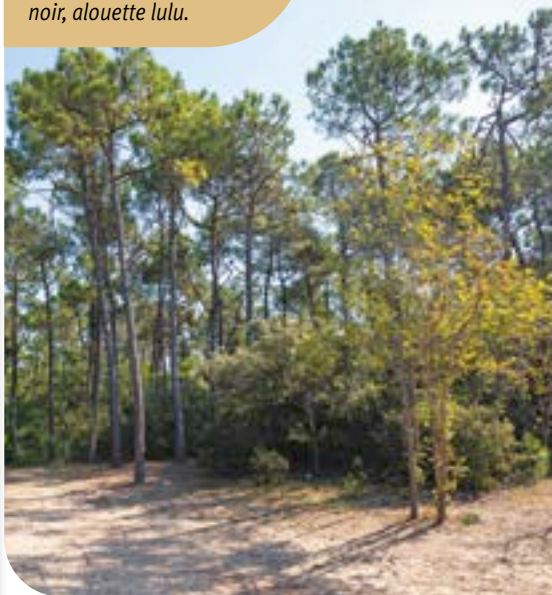
👉 **TERRAIN** : *goudronné sur  
8,2 km – sablé sur 5,5 km.*



## A OBSERVER EN CHEMIN

★ **Flore** : pin maritime,  
chêne vert.

★ **Faune** : genette, milan  
noir, alouette lulu.





Piste  
17

## UNE BONNE TRANCHE DE PLAISIR À PARTAGER

Ce circuit, sécurisé en site propre dédié aux vélos, vous offre une promenade, entre la plage de la Terrière et le village de La-Faute-sur-Mer. Petits et grands prendront plaisir à profiter d'un pays qu'on surnomme parfois « la Petite Californie ».

## De la TRANCHE- SUR-MER à la FAUTE-SUR-MER

**P**rès de votre lieu de départ, permettez-vous le détour par La Pointe du Grouin du Cou, son phare avertit les bateaux de cette pointe rocheuse qui avance vers l'île de Ré. Depuis le phare, évoluez au cœur des maisons estivales aux architectures balnéaires jusqu'aux plages exposées au sud. Votre balade se poursuivra en beauté aux abords de la lagune de la Belle Henriette, merveilleuse création de la nature classée en Réserve Naturelle Nationale, où émerge un cordon dunaire auréolé d'une lumière saisissante. Vous pourrez observer un grand nombre d'oiseaux migrateurs. Si vous passez à marée basse, vous découvrirez les bouchots, ces longues lignes de pieux de chênes installés par les mytiliculteurs pour la cueillette des « moules de bouchots ». Ce site s'étend jusqu'au centre du village de La Faute-sur-Mer, station balnéaire, devenue Commune en 1953.



## INFORMATIONS TOURISTIQUES

### ★ LA RESERVE DE LA BELLE HENRIETTE

Progressivement formée au cours du XX<sup>e</sup> siècle, la Belle Henriette est l'une des dernières véritables lagunes de la côte atlantique. Depuis sa reconnexion à l'océan en 2014, le paysage de la réserve a profondément changé. L'immense roselière qui couvrait pour partie le site a complètement disparu, remplacée par des bancs de sable ou du pré-salé.



## INFOS PRATIQUES

### 📍 POINTS DE DÉPART / ARRIVÉE :

Plage de la Terrière à la Tranche-sur-Mer – Square Arnaud Beltrame à la Faute-sur-Mer.

📏 LONGUEUR : 14 km.

🕒 DURÉE DU PARCOURS :  
environ 1 h 30.

🚲 NIVEAU DE DIFFICULTÉ

●○○○ Facile.

👉 TERRAIN : goudronné.

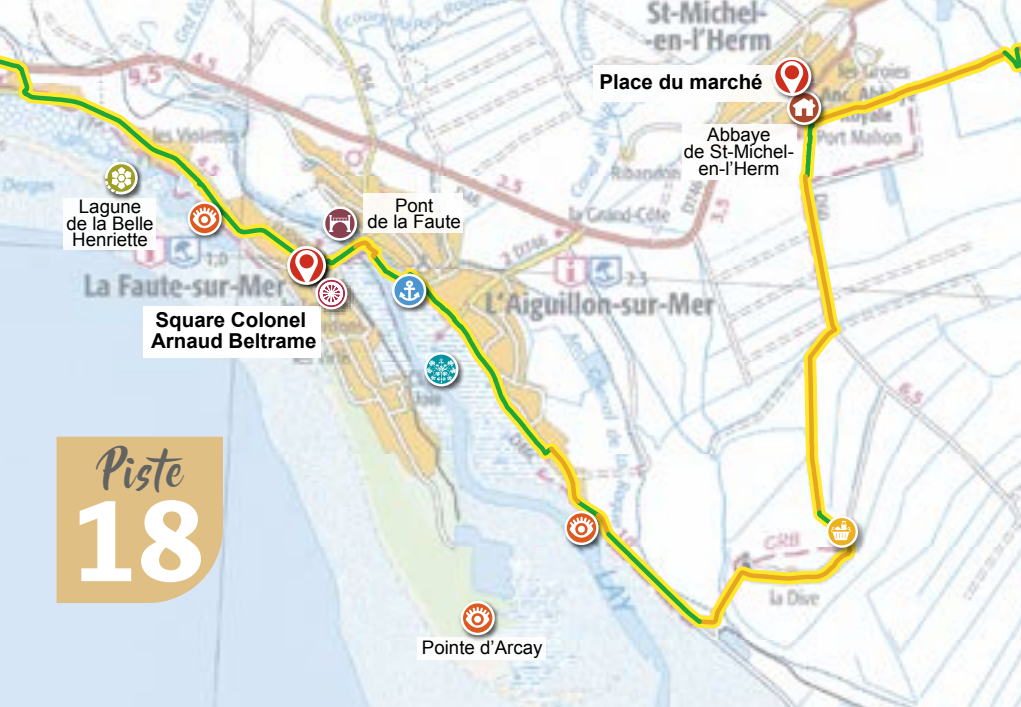


## A OBSERVER EN CHEMIN

★ **Flore** : pin maritime,  
chêne vert.

★ **Faune** : milan noir,  
goéland argenté, mouette  
rieuse, bécasseau  
sanderling.





Piste  
**18**

**L'EAU À LA BOUCHE**

Le parcours est ici rythmé par l'activité conchylicole qui regroupe deux domaines, celui des moules, la mytiliculture et celui des huîtres, l'ostréiculture. Sur ce parcours la dégustation des coquillages s'impose...



La  
**FAUTE-SUR-MER  
L'AIGUILLON-  
SUR-MER  
SAINT-MICHEL-  
EN-L'HERM**

**A**vant de partir ou à votre retour, profitez des villages de La-Faute-sur-Mer et L'Aiguillon sur Mer, deux villages qui semblent garder un air de vacances toute l'année avec les charmants ports de pêche et de plaisance, le Golf de la Presqu'île, les commerces, les plages et les aires de jeux... De La Faute-sur-Mer à L'Aiguillon-sur-Mer, vous suivez l'estuaire du Lay qui allonge son cours entre la Pointe d'Arçay coté La Faute-sur-Mer et la Pointe de L'Aiguillon. Votre route vous mènera jusqu'à l'île de la Dive, ancienne île du Marais poitevin, culminant à 13 mètres d'altitude et révélant un magnifique point de vue sur la Baie de L'Aiguillon jusqu'à La Rochelle et l'île de Ré. Cap ensuite sur le marais desséché et ses vastes étendues de cultures. Pour une halte, faites le détour vers le bourg de Saint-Michel-en-l'Herm, où vous pourrez découvrir l'abbaye royale.

## INFORMATIONS TOURISTIQUES

### ★ LA BAIE DE L'AIGUILLON-SUR-MER

La Baie de l'Aiguillon est connue pour ses paysages typiques de bouchots, ces pieux de châtaignier ou de chêne enfoncés dans la vase. Les naissains de moules s'y accrochent pendant deux ans, jusqu'à l'âge adulte. Cette culture originale aurait été mise au point au XIII<sup>e</sup> siècle, par un irlandais rescapé d'un naufrage.



## INFOS PRATIQUES

### 📍 POINTS DE DÉPART / ARRIVÉE :

Square Colonel Arnaud Beltrame  
à La Faute-sur-Mer – Place du  
marché à Saint-Michel-en-l'Herm

📏 LONGUEUR : 14 km.

🕒 DURÉE DU PARCOURS :  
environ 1h 30.

🚶 NIVEAU DE DIFFICULTÉ  
●○○○ Facile.

👣 TERRAIN : goudronné.



## A OBSERVER EN CHEMIN

★ **Faune** : busard des roseaux, busard cendré, courlis cendré, barge queue noire et avocette, chevêche d'Athéna.

